

LISTA ALL-TIME 2:30 W MARATONIE MEŻCZYŹN

| | | | | | | | |
|---------|----|---------------|-----------|------|-----------------------|------------|-------------|
| 2:07.39 | 2 | Szost | Henryk | 1982 | Grunwald Poznań | 2012.03.04 | Otsu |
| 2:09.23 | 4 | Gajdus | Grzegorz | 1967 | Oleśniczanka | 2003.10.12 | Eindhoven |
| 2:09.41 | 2 | Niemczak | Antoni | 1955 | Śląsk Wrocław | 1990.10.28 | Chicago |
| 2:09.42 | 1 | Bebło | Leszek | 1966 | Stal Stalowa Wola | 1995.10.22 | Reims |
| 2:10.07 | 4 | Chabowski | Marcin | 1986 | Flota Gdynia | 2012.04.29 | Dusseldorf |
| 2:10.07 | 2 | Huruk | Jan | 1960 | Gryf Słupsk | 1992.04.12 | London |
| 2:10.14 | 25 | Zalewski | Krystian | 1989 | UKS Barnim Goleniów | 2021.12.05 | Valencia |
| 2:10.21 | 11 | Nowicki | Adam | 1990 | MKL Szczecin | 2021.04.18 | Enschede |
| 2:10.26 | 7 | Psujek | Bogusław | 1955 | Oleśniczanka | 1987.05.10 | London |
| 2:10.31 | 1 | Gardzielewski | Arkadiusz | 1986 | Śląsk Wrocław | 2021.04.18 | Dębno |
| 2:10.34 | 1 | Shegumo | Yared | 1983 | AZS-AWF Warszawa | 2013.09.29 | Warszawa |
| 2:10.35 | 2 | Karbowiak | Kamil | 1995 | Kotwica Brzeg | 2021.04.18 | Dębno |
| 2:10.38 | 3 | Gurny | Sławomir | 1964 | Zawisza Bydgoszcz | 1993.10.17 | Reims |
| 2:10.49 | 5 | Draczyński | Adam | 1976 | Grunwald Poznań | 2010.03.18 | Wien |
| 2:10.50 | 2 | Białk | Jan | 1969 | Gryf Wejherowo | 1997.04.27 | Hamburg |
| 2:10.58 | 8 | Kozłowski | Artur | 1985 | MULKS MOS Sieradz | 2012.04.15 | Wien |
| 2:11.06 | 1 | Gładki | Piotr | 1972 | Lechia Gdańsk | 2000.04.16 | Hamburg |
| 2:11.15 | 2 | Perszke | Wiesław | 1960 | Zawisza Bydgoszcz | 1993.03.14 | Otsu |
| 2:11.18 | 2 | Sawicki | Wiktor | 1955 | Wawel Kraków | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:11.18 | 28 | Jastrzębski | Kamil | 1992 | SKB Kraśnik | 2021.12.05 | Valencia |
| 2:11.20 | 8 | Giżyński | Mariusz | 1981 | Grunwald Poznań | 2012.04.15 | Rotterdam |
| 2:11.27 | 1 | Brzeziński | Błażej | 1987 | Śląsk Wrocław | 2017.09.24 | Warszawa |
| 2:11.34 | 2 | Wilczewski | Czesław | 1958 | Podlasie Białystok | 1986.02.02 | Oita |
| 2:11.40 | 1 | Glinka | Waldemar | 1968 | Błękitni Osowa Sień | 2000.12.17 | Hofu |
| 2:11.42 | 3 | Skarżyński | Jerzy | 1956 | Budowlani Szczecin | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:11.42 | 2 | Krzyścin | Andrzej | 1967 | GKO Gniezno | 2001.04.06 | Austin/d |
| 2:11.43 | 7 | Kuś | Bogumił | 1957 | Oleśniczanka | 1985.04.21 | London |
| 2:11.46 | 2 | Osman | Artur | 1970 | Ekspres Katowice | 2001.10.28 | Frankfurt/M |
| 2:11.50 | 2 | Kopijasz | Ryszard | 1952 | Górnik Brzeszcze | 1984.04.07 | Maassluis |
| 2:11.52 | 4 | Kasprzyk | Jacek | 1970 | Wawel Kraków | 1994.10.30 | Beijing |
| 2:11.57 | 1 | Nadolski | Zbigniew | 1967 | Olimpia Poznań | 1994.11.27 | Lisboa/d |
| 2:12.00 | 7 | Sowa | Arkadiusz | 1979 | Oleśniczanka | 2007.09.30 | Berlin |
| 2:12.07 | 4 | Misiewicz | Ryszard | 1957 | Zawisza Bydgoszcz | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:12.20 | 1 | Ochal | Paweł | 1981 | Roszak Solec Kujawski | 2007.09.23 | Warszawa |

| | | | | | | | |
|---------|----|-------------|-----------|------|------------------------|------------|----------------|
| 2:12.21 | 11 | Bartoszak | Michał | 1970 | Olimpia Poznań | 1999.10.24 | Chicago |
| 2:12.21 | 5 | Pierzynka | Zbigniew | 1951 | Wisła Kraków | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:12.27 | 1 | Plawgo | Mirosław | 1970 | Oleśniczanka | 2001.04.08 | Dębno |
| 2:12.29 | 15 | Dobrzyński | Adam | 1974 | Ekspres Katowice | 2001.09.30 | Berlin |
| 2:12.44 | 4 | Marczak | Ryszard | 1945 | Zawisza Bydgoszcz | 1982.10.24 | New York |
| 2:12.48 | 4 | Nowak | Andrzej | 1966 | Nowogard | 1999.12.08 | Palermo |
| 2:12.49 | 4 | Lupa | Henryk | 1956 | AZS Białystok | 1984.04.07 | Maassluis |
| 2:12.49 | 1 | Ratkowski | Wojciech | 1954 | AZS Gdańsk | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:12.59 | 2 | Dołęga | Karol | 1963 | Oleśniczanka | 1993.10.17 | Frankfurt/M |
| 2:13.01 | 1 | Pobłocki | Piotr | 1965 | KB Braci Petk Łębork | 1994.06.05 | Enschede |
| 2:13.02 | 3 | Wójcik | Rafał | 1974 | KKL Kielce | 2008.04.13 | Dębno |
| 2:13.05 | 6 | Lorens | Paweł | 1958 | Górnik Brzeszcze | 1986.09.28 | Westberlin |
| 2:13.05 | 7 | Gros | Jerzy | 1945 | Górnik Zabrze | 1975.12.07 | Fukuoka |
| 2:13.19 | 4 | Orzeł | Kazimierz | 1943 | Górnik Jaworzno | 1976.05.16 | Dębno |
| 2:13.20 | 3 | Ławicki | Tadeusz | 1956 | Zagłębie Lubin | 1988.03.27 | Dębno |
| 2:13.20 | 5 | Grycko | Tomasz | 1992 | UKS Bliza Władysławowo | 2021.04.18 | Dębno |
| 2:13.21 | 2 | Bugaj | Mirosław | 1960 | Olimpia Poznań | 1989.11.19 | Rome |
| 2:13.26 | 2 | Łęgowski | Edward | 1947 | Legia Warszawa | 1975.06.15 | Dębno |
| 2:13.27 | 4 | Furmanek | Wiesław | 1959 | Hutnik Kraków | 1988.03.27 | Dębno |
| 2:13.37 | 1 | Głogosz | Grzegorz | 1969 | Ekspres Katowice | 1998.11.29 | Casablanca |
| 2:13.37 | 7 | Lasecki | Kazimierz | 1958 | Legia Warszawa | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:13.38 | 3 | Sajkowski | Andrzej | 1952 | Legia Warszawa | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:13.39 | 8 | Konieczny | Jacek | 1959 | Mroga Brzeziny | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:13.41 | 8 | Nowak | Jakub | 1989 | Prefbet Śniadowo Łomża | 2019.04.14 | Warszawa |
| 2:13.46 | 9 | Kapiński | Sławomir | 1966 | Gwardia Olsztyn | 1996.10.20 | Beijing |
| 2:13.47 | 5 | Deputat | Marek | 1964 | Start Lublin | 1990.04.22 | Wien |
| 2:13.50 | 1 | Dobrowolski | Emil | 1986 | Prefbet Śniadowo Łomża | 2015.10.11 | Poznań |
| 2:13.50 | 7 | Gołębiewski | Mirosław | 1962 | ROW Rybnik | 1990.04.22 | Wien |
| 2:13.51 | 2 | Witczak | Andrzej | 1958 | Gryf Słupsk | 1993.03.14 | Puteaux |
| 2:13.55 | 1 | Wójcik | Janusz | 1964 | Kolejarz Katowice | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:13.56 | 1 | Poniatowski | Zenon | 1954 | Wawel Kraków | 1986.11.23 | Cesano Boscone |
| 2:13.59 | 5 | Rydzewski | Edward | 1959 | Chemik Kędzierzyn | 1988.03.27 | Dębno |
| 2:14.05 | 2 | Pałczyński | Wiesław | 1963 | Zawisza Bydgoszcz | 1996.04.28 | Wrocław |
| 2:14.06 | 7 | Lenda | Wiesław | 1962 | Echo Twardogóra | 1996.11.10 | Puteaux |
| 2:14.10 | 1 | Najmowicz | Czesław | 1955 | Ostróda | 1991.06.08 | Bonn |
| 2:14.13 | 5 | Kaczmarek | Michał | 1977 | Grunwald Poznań | 2011.09.25 | Warszawa |

| | | | | | | | |
|---------|----|-------------|-----------|------|-----------------------|------------|----------------|
| 2:14.14 | 5 | Kozłowski | Tomasz | 1960 | Sporting Międzyzdroje | 1994.04.24 | Beograd |
| 2:14.14 | 8 | Więckowski | Wojciech | 1960 | Start Łódź | 1989.04.23 | Munchen |
| 2:14.15 | 14 | Kaczmarek | Dariusz | 1962 | AZS Kraków | 1991.09.29 | Berlin |
| 2:14.15 | 10 | Tarasiuk | Paweł | 1959 | Polonia Warszawa | 1989.04.23 | Munchen |
| 2:14.16 | 3 | Miereczko | Maciej | 1979 | Vectra Włocławek | 2006.02.19 | Austin/d |
| 2:14.26 | 18 | Kaniak | Andrzej | 1959 | Budowlani Bydgoszcz | 1986.10.19 | Beijing |
| 2:14.28 | 2 | Nawrocki | Dariusz | 1964 | AZS-AWF Gorzów | 1993.10.24 | Echternach |
| 2:14.32 | 5 | Dryja | Marek | 1970 | MKS Radomsko | 2002.10.27 | Frankfurt/M |
| 2:14.34 | 15 | Kazanecki | Józef | 1965 | Wawel Kraków | 1990.09.30 | Westberlin |
| 2:14.35 | 13 | Kulka | Szymon | 1993 | Grunwald Poznań | 2019.10.27 | Frankfurt/M |
| 2:14.38 | 4 | Dubiel | Wiesław | 1958 | Górnik Brzeszcze | 1985.04.14 | Maassluis |
| 2:14.45 | 10 | Błaziński | Marcin | 1988 | Meta Lubliniec | 2013.04.28 | Dusseldorf |
| 2:14.48 | 1 | Kowol | Jerzy | 1952 | Górnik Zabrze | 1983.05.01 | Dębno |
| 2:14.51 | 5 | Dzienisik | Mirosław | 1959 | Gwardia Olsztyn | 1990.09.16 | Hauts-de-Seine |
| 2:14.52 | 4 | Jaroszewski | Marek | 1975 | Gwardia Piła | 2003.02.16 | Austin/d |
| 2:14.52 | 1 | Jarosiewicz | Andrzej | 1948 | Wawel Kraków | 1978.08.20 | Ottock |
| 2:14.58 | 2 | Dudycz | Radosław | 1974 | GKS Kołczygłowy | 2009.04.19 | Dębno |
| 2:15.00 | 2 | Nogala | Henryk | 1948 | Oleśniczanka | 1982.04.25 | Dębno |
| 2:15.01 | 3 | Kubala | Zbigniew | 1958 | Chemik Kędzierzyn | 1986.10.26 | Budapest |
| 2:15.02 | 3 | Stefanowski | Józef | 1953 | Jagiellonia Białystok | 1982.04.25 | Dębno |
| 2:15.04 | 1 | Adamski | Marek | 1961 | AZS Olsztyn | 1991.04.21 | Hannover |
| 2:15.06 | 3 | Pawlik | Kazimierz | 1948 | Zagłębie Lubin | 1978.08.20 | Ottock |
| 2:15.09 | 4 | Mitka | Józef | 1955 | Śląsk Wrocław | 1982.04.25 | Dębno |
| 2:15.20 | 16 | Malicki | Andrzej | 1960 | AZS Olsztyn | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:15.21 | 5 | Sękowski | Piotr | 1967 | WKS Ciechanów | 1996.05.19 | Praha |
| 2:15.23 | 1 | Prusik | Piotr | 1968 | Gwardia Olsztyn | 1995.04.23 | Wien |
| 2:15.28 | 2 | Wilczyński | Tomasz | 1975 | Oleśniczanka | 2000.09.17 | Otterndorf |
| 2:15.36 | 2 | Finster | Jerzy | 1953 | Górnik Brzeszcze | 1980.10.05 | Kosice |
| 2:15.36 | 4 | Niklewicz | Waldemar | 1961 | Olimpia Grudziądz | 1986.10.26 | Budapest |
| 2:15.37 | 6 | Małecki | Ryszard | 1957 | Kolejarz Katowice | 1982.04.25 | Dębno |
| 2:15.41 | 6 | Lange | Stanisław | 1958 | Lechia Gdańsk | 1987.04.05 | Dębno |
| 2:15.43 | 1 | Fehlau | Marcin | 1978 | Ekspres Katowice | 2004.04.25 | Wrocław |
| 2:15.44 | 8 | Śliwiński | Bogdan | 1957 | Olimpia Poznań | 1988.03.27 | Dębno |
| 2:15.44 | 4 | Pelo | Artur | 1978 | Zawisza Bydgoszcz | 2003.04.13 | Dębno |
| 2:16.06 | 4 | Piotrowski | Henryk | 1943 | Legia Warszawa | 1978.08.20 | Ottock |
| 2:16.08 | 10 | Ziubrak | Józef | 1951 | Olimpia Poznań | 1985.09.29 | Westberlin |

| | | | | | | | |
|---------|----|------------|------------|------|------------------------------|------------|------------|
| 2:16.08 | 2 | Jarosz | Bogdan | 1967 | Śląsk Wrocław | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:16.13 | 4 | Niedziółka | Krzysztof | 1960 | Gwardia Olsztyn | 1992.10.25 | Echternach |
| 2:16.16 | 8 | Marczuk | Kazimierz | 1954 | Skra Warszawa | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:16.17 | 16 | Zdunek | Stanisław | 1956 | LZS Skierniewice | 1988.10.09 | Westberlin |
| 2:16.19 | 3 | Kramarz | Edmund | 1969 | Krośnianka | 1995.10.01 | Kosice |
| 2:16.20 | 4 | Kamiński | Mariusz | 1967 | ZNTK Łapy | 1996.03.03 | Vigarano |
| 2:16.23 | 6 | Bałdyga | Krzysztof | 1972 | Scholler Namysłów | 2001.02.18 | Austin/d |
| 2:16.25 | 7 | Chudecki | Ryszard | 1947 | ŁKS Łódź | 1976.05.16 | Dębno |
| 2:16.29 | 2 | Ociepa | Artur | 1970 | Ekspres Katowice | 1999.04.25 | Wrocław |
| 2:16.29 | 2 | Szanowicz | Adam | 1967 | Gryf Słupsk | 1997.04.27 | Wrocław |
| 2:16.29 | 3 | Marchewka | Jan | 1962 | Legia Warszawa | 1991.05.19 | Wrocław |
| 2:16.29 | 4 | Góra | Wiesław | 1968 | Wawel Kraków | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:16.35 | 7 | Cichocki | Jarosław | 1971 | AZS-AWF Gorzów Wlkp | 2004.12.05 | Sarcamento |
| 2:16.35 | 2 | Sawicki | Zbigniew | 1947 | Wawel Kraków | 1979.07.22 | Otwock |
| 2:16.38 | 2 | Ziobro | Aleksander | 1967 | Gwardia Piła | 1998.03.01 | Vigarano |
| 2:16.39 | 17 | Małkowski | Paweł | 1960 | Zryw Włocławek | 1989.10.01 | Westberlin |
| 2:16.41 | 11 | Nowak | Bogdan | 1956 | Gwardia Olsztyn | 1982.04.25 | Dębno |
| 2:16.41 | 1 | Musiał | Adam | 1958 | Krzyż | 1989.07.15 | Olsztyn |
| 2:16.43 | 4 | Morawski | Czesław | 1954 | Górnik Zabrze | 1980.06.29 | Otwock |
| 2:16.50 | 13 | Ziembicki | Wiesław | 1960 | Śląsk Wrocław | 1987.04.05 | Dębno |
| 2:16.51 | 4 | Całka | Ryszard | 1947 | Gwardia Warszawa | 1979.07.22 | Otwock |
| 2:16.56 | 5 | Lisicki | Waldemar | 1962 | Flota Gdynia | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:16.56 | 17 | Herbut | Stanisław | 1958 | Stal Mielec | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:16.57 | 3 | Kłeczek | Radosław | 1985 | Śląsk Wrocław | 2010.10.24 | Dębno |
| 2:17.04 | 3 | Wieczorek | Dariusz | 1969 | Legia Warszawa | 1999.04.25 | Wrocław |
| 2:17.06 | 2 | Pater | Krzysztof | 1952 | Pomorze Stargard Szczeciński | 1978.10.29 | Budapest |
| 2:17.08 | 13 | Biegała | Leszek | 1978 | Zawisza Bydgoszcz | 2005.04.24 | Hamburg |
| 2:17.15 | 8 | Wąsowski | Janusz | 1945 | Budowlani Kielce | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:17.15 | 3 | Kern | Artur | 1980 | Unia Hrubieszów | 2011.10.16 | Poznań |
| 2:17.22 | 1 | Kopec | Wojciech | 1986 | AZS UWM Olsztyn | 2014.03.16 | Limassol |
| 2:17.22 | 2 | Przybyła | Krzysztof | 1969 | LZS Wawelno | 2003.04.27 | Wrocław |
| 2:17.22 | 7 | Rudnik | Mirosław | 1958 | Podlasie Białystok | 1985.05.19 | Dębno |
| 2:17.23 | 4 | Pesta | Jarosław | 1967 | Olimpia Poznań | 1997.04.27 | Wrocław |
| 2:17.26 | 3 | Jankowski | Henryk | 1961 | Olimpia Poznań | 1991.12.08 | Sacramento |
| 2:17.27 | 1 | Zawół | Stanisław | 1966 | AZS Lublin | 1991.10.27 | Echternach |
| 2:17.28 | 1 | Udowieni | Zdzisław | 1956 | Silnowo | 1988.06.12 | Poznań |

| | | | | | | | |
|---------|----|--------------|-----------|------|------------------------|------------|---------------|
| 2:17.35 | 10 | Kazmierowski | Władysław | 1953 | Hutnik Kraków | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:17.37 | 4 | Błasiński | Artur | 1974 | RTL Dami ZTE Radom | 2002.04.14 | Dębno |
| 2:17.38 | 3 | Stanisławski | Kazimierz | 1968 | Górnik Brzeszcze | 1995.04.30 | Wrocław |
| 2:17.42 | 8 | Stańczak | Janusz | 1960 | Górnik Brzeszcze | 1989.03.16 | Tel Aviv |
| 2:17.43 | 4 | Klein | Dariusz | 1970 | Oleśniczanka | 2003.04.27 | Wrocław |
| 2:17.47 | 12 | Jesionka | Zbigniew | 1961 | Olimpia Grudziądz | 1985.10.27 | Budapest |
| 2:17.47 | 9 | Wawrzuta | Jan | 1944 | Śląsk Wrocław | 1976.05.16 | Dębno |
| 2:17.52 | 14 | Lamch | Czesław | 1959 | Budowlani Częstochowa | 1988.03.27 | Dębno |
| 2:18.01 | 1 | Przybysz | Adam | 1969 | Krośnianka | 1997.04.26 | Bratislava |
| 2:18.06 | 18 | Orłowski | Wojciech | 1958 | Juvenia Białystok | 1986.03.22 | Szeged |
| 2:18.11 | 5 | Więzik | Henryk | 1945 | Gwardia Olsztyn | 1974.05.05 | KarlMarxStadt |
| 2:18.12 | 6 | Krukar | Ryszard | 1954 | Budowlani Kielce | 1983.05.01 | Dębno |
| 2:18.13 | 5 | Ligarski | Ryszard | 1949 | Chemik Kędzierzyn | 1978.10.29 | Budapest |
| 2:18.13 | 12 | Zakrzewski | Jan | 1970 | Oleśniczanka | 2008.10.15 | Carpi-a |
| 2:18.15 | 12 | Paskal | Henryk | 1948 | Gwardia Piła | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:18.18 | 5 | Gnabel | Tomasz | 1967 | Olimpia Poznań | 1992.10.25 | Chicago |
| 2:18.19 | 26 | Mich | Stanisław | 1959 | Wisła Kraków | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:18.20 | 5 | Dończyk | Władysław | 1952 | Budowlani Kielce | 1981.05.24 | Dębno |
| 2:18.21 | 12 | Jurkowski | Dariusz | 1969 | Oleśniczanka | 1993.10.24 | Echternach |
| 2:18.23 | 6 | Dyś | Janusz | 1950 | Start Lublin | 1975.06.15 | Dębno |
| 2:18.24 | 18 | Żerkowski | Mirosław | 1956 | Budowlani Kielce | 1996.11.03 | New York |
| 2:18.25 | 7 | Ossowski | Dariusz | 1965 | Agro Kociewie | 1992.05.03 | Munchen |
| 2:18.25 | 5 | Mazerski | Bartosz | 1976 | Victoria Sztum | 2005.11.27 | La Rochelle |
| 2:18.26 | 13 | Czechowski | Eugeniusz | 1947 | Lubtour Zielona Góra | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:18.29 | 5 | Szczeńniak | Zenon | 1970 | Pomorze Stargard Szcz. | 1999.04.25 | Wrocław |
| 2:18.30 | 4 | Rogiewicz | Andrzej | 1993 | Zantyr Sztum | 2019.04.07 | Łódź |
| 2:18.32 | 2 | Lewandowski | Jarosław | 1965 | Bydgoszcz | 1989.07.15 | Olsztyn |
| 2:18.33 | 12 | Wysocki | Wojciech | 1961 | Legia Warszawa | 1986.10.26 | Budapest |
| 2:18.34 | 9 | Helak | Leszek | 1962 | Górnik Brzeszcze | 1989.03.16 | Tel Aviv |
| 2:18.34 | 9 | Gosiewski | Krzysztof | 1988 | Zawisza Bydgoszcz | 2021.04.18 | Dębno |
| 2:18.35 | 1 | Janicki | Jarosław | 1966 | Hermes Gryfino | 1994.02.05 | Apeldoorn |
| 2:18.35 | 4 | Figurski | Wiesław | 1976 | LKS Mielec | 2002.04.21 | Wrocław |
| 2:18.36 | 1 | Stawiarz | Edward | 1940 | Wawel Kraków | 1972.06.25 | Dębno |
| 2:18.38 | 3 | Sarnicki | Janusz | 1966 | Kolejarz Katowice | 1996.09.29 | Warszawa |
| 2:18.38 | 13 | Szaniawski | Waldemar | 1957 | Spójnia Gdańsk | 1985.10.27 | Budapest |
| 2:18.41 | 27 | Siemaszko | Jerzy | 1962 | Oleśniczanka | 1986.04.06 | Dębno |

| | | | | | | | |
|---------|----|--------------|------------|------|------------------------|------------|---------------------|
| 2:18.41 | 10 | Przybyła | Ryszard | 1957 | ROW Rybnik | 1985.05.19 | Dębno |
| 2:18.41 | 17 | Chrzanowski | Tomasz | 1962 | Wisła Ktaków | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:18.45 | 8 | Pieterczyk | Damian | 1984 | LUKS Dystans Wydminy | 2016.04.24 | Warszawa |
| 2:18.46 | 29 | Lisowski | Andrzej | 1961 | Stal Stalowa Wola | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:18.48 | 1 | Szumiec | Jan | 1954 | Szczecin | 1986.08.23 | Gorzów Wielkopolski |
| 2:18.48 | 8 | Borc | Marian | 1959 | Hutnik Kraków | 1989.08.27 | Dębno |
| 2:18.49 | 2 | Wójcik | Michał | 1936 | Śląsk Wrocław | 1972.06.25 | Dębno |
| 2:18.52 | 21 | Woźniakowski | Marek | 1959 | Budowlani Bydgoszcz | 1985.09.29 | Westberlin |
| 2:18.52 | 30 | Czemerski | Jan | 1958 | Budowlani Łódź | 1986.09.28 | Westberlin |
| 2:18.52 | 30 | Mosiądz | Zbigniew | 1959 | Budowlani Szczecin | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:19.02 | 21 | Gruszczyński | Piotr | 1958 | AZS Poznań | 1988.03.27 | Dębno |
| 2:19.05 | 8 | Rojewski | Przemysław | 1975 | Sztorm Kołobrzeg | 2003.11.30 | La Rochelle |
| 2:19.11 | 9 | Cembrzyński | Stanisław | 1962 | KS Olkusz | 1993.04.25 | Madrid |
| 2:19.15 | 7 | Mach | Mariusz | 1962 | KB Braci Petk Lębork | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:19.17 | 8 | Isio | Mirosław | 1962 | Katowice | 1992.05.03 | Munchen |
| 2:19.19 | 5 | Olszowik | Grzegorz | 1966 | AZS-AWF Kraków | 2000.11.12 | Long Beach |
| 2:19.20 | 6 | Saba | Jerzy | 1953 | Budowlani Kielce | 1978.10.29 | Budapest |
| 2:19.21 | 4 | Smalec | Michał | 1981 | Podlasie Białystok | 2010.10.10 | Poznań |
| 2:19.23 | 2 | Drwal | Piotr | 1973 | Ekspres Katowice | 2004.09.19 | Warszawa |
| 2:19.23 | 5 | Dziuba | Bogdan | 1974 | Victoria Stalowa Wola | 2002.04.21 | Wrocław |
| 2:19.26 | 24 | Osos | Marek | 1962 | Gwardia Piła | 1987.04.05 | Dębno |
| 2:19.27 | 3 | Ofiara | Andrzej | 1976 | MZKS Kozienice | 1999.10.17 | Dębno |
| 2:19.31 | 7 | Pałka | Piotr | 1984 | Piętka Katowice | 2012.04.15 | Dębno |
| 2:19.32 | 8 | Kuzdra | Dariusz | 1975 | Agros Zamość | 2006.04.09 | Dębno |
| 2:19.32 | 7 | Murawski | Zbigniew | 1966 | Budowlani Szczecin | 1995.09.24 | Warszawa |
| 2:19.47 | 1 | Bogusz | Zdzisław | 1937 | Warszawianka | 1968.09.15 | Zielona Góra |
| 2:19.48 | 28 | Krupanek | Romuald | 1964 | Wrocław | 1994.09.25 | Berlin |
| 2:19.50 | 22 | Jakubowski | Marek | 1950 | Legia Warszawa | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:19.53 | 23 | Sochański | Mirosław | 1949 | Górnik Wałbrzych | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:19.56 | 6 | Świerdzewski | Damian | 1993 | Prefbet Śniadowo Łomża | 2022.04.10 | Dębno |
| 2:19.57 | 19 | Kasperek | Tadeusz | 1955 | Budowlani Kielce | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:20.07 | 36 | Magier | Andrzej | 1962 | Bałtyk Gdynia | 1989.10.01 | Berlin |
| 2:20.10 | 10 | Dąbrowski | Przemysław | 1989 | Prefbet Śniadowo Łomża | 2016.04.24 | Warszawa |
| 2:20.14 | 37 | Siemaszko | Zbigniew | 1958 | AZS Wrocław | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:20.17 | 3 | Kuta | Kazimierz | 1957 | Mroga Brzeziny | 1985.10.26 | Graz |
| 2:20.17 | 6 | Malich | Dariusz | 1968 | Gwardia Olsztyn | 1995.04.30 | Wrocław |

| | | | | | | | |
|---------|----|---------------|------------|------|-----------------------------|------------|---------------|
| 2:20.20 | 39 | Śliwiak | Piotr | 1974 | AZS-AWF Gdańsk | 1996.09.29 | Berlin |
| 2:20.22 | 10 | Jaworski | Stanisław | 1962 | Kolejarz Katowice | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:20.22 | 1 | Rzeszewicz | Karol | 1983 | Zantyr Sztum | 2009.08.15 | Gdańsk |
| 2:20.23 | 6 | Kwiatkowski | Sławomir | 1974 | Słupsk | 2004.04.25 | Wrocław |
| 2:20.25 | 19 | Zdanikowski | Zygmunt | 1958 | Pogoń Siedlce | 1985.10.27 | Budapest |
| 2:20.28 | 22 | Saba | Bohdan | 1953 | Gwardia Warszawa | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:20.30 | | Ozóg | Krzysztof | 1966 | Kolejarz Katowice | 1992.10.25 | Frankfurt/M |
| 2:20.31 | 32 | Gąsior | Sławomir | 1965 | Gwardia Warszawa | 1992.09.27 | Berlin |
| 2:20.43 | 41 | Podbereski | Józef | 1963 | Górnik Brzeszcze | 1986.09.28 | Berlin |
| 2:20.43 | 9 | Klupsch | Robert | 1967 | Kalisz | 1995.09.24 | Warszawa |
| 2:20.45 | 12 | Podolak | Kazimierz | 1939 | Gwardia Olsztyn | 1971.05.01 | KarlMarxStadt |
| 2:20.45 | 24 | Podsiadły | Leszek | 1955 | Wawel Kraków | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:20.47 | 30 | Sobucki | Artur | | AZS Poznań | 1995.04.30 | Hamburg |
| 2:20.50 | 25 | Bierkus | Leszek | 1952 | Flota Gdynia | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:20.50 | 3 | Sukiennik | Marek | 1970 | Wawel Kraków | 1993.05.16 | Wrocław |
| 2:20.55 | 26 | Dłubała | Lech | 1954 | Oleśniczanka | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:20.57 | 1 | Rewczuk | Janusz | 1961 | AZS Biała Podlaska | 1987.05.09 | Brest |
| 2:21.04 | 1 | Jaworski | Wojciech | 1961 | Spójnia Gdańsk | 1992.04.05 | Chatellerault |
| 2:21.06 | 22 | Gliniecki | Henryk | 1950 | Lechia Gdańsk | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:21.09 | 40 | Hudzik | Roman | 1971 | Tczew | 1996.09.29 | Berlin |
| 2:21.10 | 12 | Misiewicz | Jacek | 1968 | Gwardia Olsztyn | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:21.18 | 4 | Wróblewicz | Jerzy | 1961 | Stargard Szczeciński | 1993.05.16 | Wrocław |
| 2:21.19 | 54 | Misiewicz | Henryk | 1965 | Gwardia Olsztyn | 1988.10.09 | Berlin |
| 2:21.19 | 1 | Panfil | Marcin | 1972 | Maraton Turek | 2005.01.29 | Apeldoorn |
| 2:21.23 | 2 | Rogowski | Adam | 1953 | Krzeczyn Wielki | 1987.05.17 | Wrocław |
| 2:21.24 | 42 | Pędzich | Waldemar | 1961 | Ziemia Kurpiowska Ostrołęka | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:21.24 | 8 | Cisło | Grzegorz | 1971 | Stal Mielec | 1995.04.30 | Wrocław |
| 2:21.35 | 7 | Zawierucha | Jerzy | 1976 | Jastrzębie Zdrój | 2004.10.10 | Poznań |
| 2:21.40 | 3 | Kaczmarek | Mariusz | 1960 | Górnik Zabrze | 1990.20.28 | Echternach |
| 2:21.40 | | Maczyński | Grzegorz | 1966 | Kolejarz Bydgoszcz | 1991.04.21 | Hannover |
| 2:21.47 | 3 | Jamont | Przemysław | 1960 | Żary | 1987.05.17 | Wrocław |
| 2:21.51 | 12 | Stajniak | Bartłomiej | 1991 | AZS Politechniki Opolskiej | 2021.04.18 | Dębno |
| 2:21.53 | 2 | Siegmund | Tadeusz | 1970 | MOSiR Jastrzębie Zdrój | 1997.05.31 | Toruń |
| 2:21.58 | 30 | Kołodziejczyk | Piotr | 1951 | Iskra Białogard | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:22.08 | 18 | Wojtkuński | Wiesław | 1949 | Budowlani Bydgoszcz | 1976.05.16 | Dębno |
| 2:22.08 | 4 | Korzec | Mieczysław | 1944 | Górnik Brzeszcze | 1972.06.24 | Cedynia |

| | | | | | | | |
|---------|----|---------------|-------------|------|-----------------------------|------------|------------------|
| 2:22.09 | 19 | Wollek | Joachim | 1946 | MCKS Czeladź | 1976.05.16 | Dębno |
| 2:22.10 | 53 | Kabza | Gabriel | 1953 | Budowlani Łódź | 1986.09.28 | Berlin |
| 2:22.16 | 19 | Skowron | Włodzimierz | 1960 | Hutnik Kraków | 1985.05.19 | Dębno |
| 2:22.17 | 22 | Bobiński | Mieczysław | 1950 | Lubin | 1985.10.27 | Budapest |
| 2:22.18 | 20 | Stankiewicz | Tomasz | 1953 | Hutnik Kraków | 1985.05.19 | Dębno |
| 2:22.22 | 30 | Kwiatkowski | Marek | 1954 | Górnik Wałbrzych | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:22.23 | 4 | Drąg | Tomasz | 1976 | Truchcik Łubianka | 2009.06.07 | Toruń |
| 2:22.27 | 2 | Szymankiewicz | Jakub | 1990 | Poznań | 2021.10.03 | Chorzów |
| 2:22.32 | 21 | Fierke | Stanisław | 1949 | Flota Gdynia | 1977.04.30 | KarlMarxStadt |
| 2:22.33 | 12 | Najman | Dariusz | 1963 | Zgierz | 1995.09.24 | Warszawa |
| 2:22.35 | 9 | Grzesik | Andrzej | 1963 | Chemik Kędzierzyn | 1988.10.30 | Budapest |
| 2:22.38 | 3 | Poczwardowski | Kamil | 1984 | KB Sporting Międzyzdroje | 2011.03.27 | Bratislava |
| 2:22.39 | 2 | Kosek | Paweł | 1991 | SPLA Tychy | 2022.06.05 | Cork |
| 2:22.41 | 16 | Tomys | Ryszard | 1948 | Flota Gdynia | 1977.06.26 | Dębno |
| 2:22.44 | 36 | Falkowski | Bartłomiej | 1989 | Piekielni Warszawa | 2021.10.17 | Amsterdam |
| 2:22.50 | 5 | Sobczyk | Grzegorz | 1975 | Ruda Śląska | 2009.09.13 | Wrocław |
| 2:22.51 | 25 | Musiał | Marek | 1955 | Świdnica | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:22.53 | 5 | Rutkowski | Tadeusz | 1946 | Poznań | 198109.20 | Warszawa |
| 2:22.53 | 4 | Stefański | Zbigniew | 1966 | Gwardia Warszawa | 1988.09.25 | Warszawa |
| 2:22.56 | 14 | Płochocki | Ryszard | 1961 | Towarzystwo Sportowe Kalisz | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:23.04 | 35 | Stroński | Franciszek | 1961 | Kolejarz Katowice | 1992.03.29 | Bologna |
| 2:23.04 | 8 | Łazarewicz | Tomasz | 1970 | KMP Olsztyn | 2004.04.04 | Dębno |
| 2:23.07 | 6 | Smuda | Norbert | 1969 | Śląsk Wrocław | 1991.05.19 | Wrocław |
| 2:23.07 | 1 | Kazimierowski | Roman | 1964 | Stal Ostrów Wlkp | 1993.10.24 | Kędzierzyn-Koźle |
| 2:23.08 | 4 | Nitka | Jacek | 1966 | Górnik Brzeszcze | 1994.04.24 | Charleville-M. |
| 2:23.08 | 20 | Gąsiorski | Michał | 1988 | Sportiva.pl | 2015.04.26 | Warszawa |
| 2:23.09 | 32 | Matejewski | Włodzimierz | 1955 | Warszawianka | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:23.14 | 1 | Czarnecki | Rafał | 1979 | STS Skarzynsko-Kamienna | 2019.04.14 | Gdańsk |
| 2:23.15 | 1 | Badera | Krzysztof | 1960 | Górnik Brzeszcze | 1986.10.25 | Praha |
| 2:23.17 | 11 | Wojciechowski | Maciej | 1974 | NKS Namysłów | 2006.04.09 | Dębno |
| 2:23.19 | 16 | Koziara | Stanisław | 1952 | Oleśniczanka | 1980.06.29 | Otwock |
| 2:23.23 | 32 | Nalepa | Wiesław | 1957 | Znicz Biłgoraj | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:23.23 | 38 | Janik | Krzysztof | 1961 | Wisła Kraków | 1987.04.05 | Dębno |
| 2:23.23 | 13 | Kabat | Damian | 1989 | Zawisza Bydgoszcz | 2013.04.21 | Warszawa |
| 2:23.26 | 3 | Regliński | Eugeniusz | 1951 | Kolno | 1989.07.15 | Olsztyn |
| 2:23.28 | 7 | Kufel | Macin | 1979 | Entre.pl Team | 2005.09.18 | Warszawa |

| | | | | | | | |
|---------|----|--------------|-----------|------|-----------------------------------|------------|------------------|
| 2:23.32 | 6 | Sitek | Tadeusz | 1956 | Marciszów | 1987.05.17 | Wrocław |
| 2:23.33 | 2 | Oskierko | Łukasz | 1989 | Stowarzyszenie Piekielni Warszawa | 2020.09.27 | Warszawa |
| 2:23.37 | 10 | Sztejter | Sławomir | 1964 | Nadleśnictwo Gołdap | 1999.04.25 | Wrocław |
| 2:23.40 | 11 | Starzyński | Dariusz | 1974 | Ekspres Katowice | 2001.10.07 | Kosice |
| 2:23.42 | 27 | Krajewski | Eligiusz | 1963 | Olimpia Poznań | 1985.10.27 | Budapest |
| 2:23.42 | 12 | Maślany | Paweł | 1968 | Ekolog Piła | 1992.05.17 | Wrocław |
| 2:23.43 | 3 | Głogowski | Adam | 1993 | UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork | 2019.04.14 | Gdańsk |
| 2:23.47 | 3 | Bartkiewicz | Krzysztof | 1975 | Toruń | 2004.05.02 | Visé |
| 2:23.48 | 35 | Szydłowski | Andrzej | 1962 | Górnik Brzeszcze | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:23.48 | 32 | Zawadzki | Kazimierz | 1964 | Spójnia Gdańsk | 1988.03.27 | Dębno |
| 2:23.50 | 1 | Szulc | Wiesław | 1959 | Toruń | 1991.05.09 | Brest |
| 2:23.53 | 13 | Piotraschke | Paweł | 1978 | KB Braci Petk Lębork | 2006.04.09 | Dębno |
| 2:23.54 | 13 | Sznajder | Zenon | 1959 | Lubtour Zielona Góra | 1983.05.01 | Dębno |
| 2:23.57 | 7 | Kalwat | Marek | 1963 | Akwedukt Kielce | 1999.12.05 | Calvia |
| 2:23.59 | 36 | Dusowski | Ryszard | 1962 | Lechia Gdańsk | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:23.59 | 10 | Wojtas | Marek | 1972 | Tuchola | 2002.04.21 | Wrocław |
| 2:23.59 | 8 | Kujawski | Grzegorz | 1978 | LKS Ziemi Puckiej Puck | 2022.10.16 | Poznań |
| 2:24.00 | 5 | Rębacz | Józef | 1946 | ŁKS Łódź | 1978.07.22 | Szeged |
| 2:24.00 | 17 | Gierjatowicz | Patryk | 1989 | Gdańsk | 2016.04.24 | London |
| 2:24.03 | 11 | Chmarzyński | Jerzy | 1973 | Nowe Kraplewice | 2002.04.21 | Wrocław |
| 2:24.06 | 34 | Denysiuk | Andrzej | 1963 | Spójnia Gdańsk | 1988.03.27 | Dębno |
| 2:24.08 | 4 | Rojewski | Tadeusz | 1946 | Legia Warszawa | 1971.05.16 | Palencia |
| 2:24.09 | 10 | Ziótkowski | Juliusz | 1967 | Pogoń Siedlce | 1995.04.30 | Wrocław |
| 2:24.11 | 35 | Głuszczyk | Bogdan | 1962 | AZS Poznań | 1988.03.27 | Dębno |
| 2:24.14 | 4 | Kulczyk | Jerzy | 1962 | Głaz Tychowo | 1995.10.22 | Kędzierzyn-Koźle |
| 2:24.17 | 5 | Włóczkowski | Stanisław | 1959 | Górnik Brzeszcze | 1985.11.02 | Praha |
| 2:24.20 | 36 | Jankowski | Józef | 1950 | Radomiak Radom | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:24.20 | 2 | Chawawko | Tomasz | 1974 | Grydz Team Widziszewo | 2002.02.12 | Apeldoorn |
| 2:24.34 | 17 | Mielewczyk | Piotr | 1990 | RK Athletics Warszawa | 2016.04.10 | Wien |
| 2:24.42 | 1 | Figat | Mirosław | 1958 | Flota Gdynia | 1983.05.29 | Szczytno |
| 2:24.43 | 3 | Nożyński | Dariusz | 1980 | RK Athletics Warszawa | 2020.09.27 | Warszawa |
| 2:24.49 | 38 | Lurka | Józef | 1956 | Wawel Kraków | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:24.50 | 2 | Wardaszka | Andrzej | 1970 | Ostrów Mazowiecka | 1993.10.24 | Kędzierzyn-Koźle |
| 2:24.52 | 23 | Bezwiński | Jan | 1952 | Górnik Brzeszcze | 1981.05.24 | Dębno |
| 2:24.57 | 39 | Bąk | Kazimierz | 1956 | Pomorze Stargard Szczeciński | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:25.06 | 8 | Mróz | Wacław | 1957 | Wrocław | 1991.05.19 | Wrocław |

| | | | | | | | |
|---------|----|--------------|------------|------|------------------------------|------------|---------------------|
| 2:25.10 | 37 | Zajac | Janusz | 1956 | Pomorze Stargard Szczeciński | 1988.03.27 | Dębno |
| 2:25.12 | 9 | Samol | Marek | 1965 | AZS Katowice | 1991.05.19 | Wrocław |
| 2:25.13 | 25 | Koczy | Jerzy | 1940 | Naprzód Rydułtowy | 1971.05.01 | KarlMarxStadt |
| 2:25.14 | 4 | Wadas | Piotr | 1953 | Nysa | 1986.08.23 | Gorzów Wielkopolski |
| 2:25.16 | 39 | Gomółka | Kazimierz | 1956 | Gwardia Warszawa | 1980.07.27 | Dębno |
| 2:25.16 | 2 | Olszewski | Bartosz | 1984 | Warszawiacy Warszawa | 2015.04.19 | Leipzig |
| 2:25.17 | 35 | Bednarek | Adrian | 1990 | LUKS Start Nakło | 2022.10.09 | Eindhoven |
| 2:25.19 | 9 | Kubik | Marek | 1954 | Budowlani Łódź | 1986.06.22 | Otwock |
| 2:25.22 | 5 | Wasilewski | Marek | 1975 | Gwda Piła | 2004.06.06 | Pisa |
| 2:25.24 | 42 | Chełmiński | Stanisław | 1953 | Jagiellonia Białystok | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:25.24 | 7 | Lachowski | Andrzej | 1982 | Lacho Team Kraków | 2015.04.19 | Kraków |
| 2:25.26 | 22 | Kajstura | Stanisław | 1954 | Górnik Brzeszcze | 1982.04.25 | Dębno |
| 2:25.29 | 26 | Gałązkiewicz | Marian | 1956 | AZS Gorzów Wlkp | 1981.05.24 | Dębno |
| 2:25.30 | 15 | Cieplak | Maciej | 1963 | TKKF Szczygłowie | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:25.33 | 2 | Walerowicz | Tomasz | 1981 | Olymp Błonie | 2017.04.09 | Gdańsk |
| 2:25.34 | 13 | Borychowski | Tomasz | 1972 | 12 DZ Szczecin | 2005.04.24 | Wrocław |
| 2:25.35 | 30 | Ziółkowski | Zbigniew | 1955 | Budowlani Bydgoszcz | 1985.05.19 | Dębno |
| 2:25.37 | 19 | Szepczyński | Adam | 1952 | Budowlani Szczecin | 1975.06.15 | Dębno |
| 2:25.37 | 13 | Majer | Mieczysław | 1953 | Chemik Kędzierzyn | 1978.10.29 | Budapest |
| 2:25.37 | 43 | Biały | Zbigniew | 1956 | Gwardia Warszawa | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:25.41 | 5 | Bodurka | Krzysztof | 1990 | AZS-AWF Kraków | 2020.12.06 | Olesno |
| 2:25.43 | 11 | Panfil | Łukasz | 1980 | Maraton Turek | 2006.10.01 | Kosice |
| 2:25.44 | 25 | Ciwantuch | Stefan | 1959 | Legia Warszawa | 1982.04.25 | Dębno |
| 2:25.46 | 57 | Roksz | Ryszard | 1955 | Bałtyk Gdynia | 1980.10.05 | Kosice |
| 2:25.46 | 12 | Zawierucha | Damian | 1980 | UKS Piątka Plus | 2009.04.19 | Dębno |
| 2:25.48 | 8 | Woźniczka | Marian | 1945 | Cracovia Kraków | 1972.06.24 | Cedynia |
| 2:25.48 | | Dragan | Ryszard | 1956 | Tychy | 1991.10.20 | Frankfurt/M |
| 2:25.52 | 22 | Skowron | Mirosław | 1955 | Budowlani Łódź | 1980.06.29 | Otwock |
| 2:25.52 | 21 | Zapotoczny | Czesław | 1952 | Lubtour Zielona Góra | 1980.06.29 | Otwock |
| 2:25.56 | 1 | Bąk | Michał | 1988 | Czarnecki Run Team | 2022.11.20 | Bliżyn |
| 2:25.59 | 6 | Miter | Czesław | 1959 | Gliwice | 1990.09.30 | Warszawa |
| 2:26.02 | 11 | Cenkier | Michał | 1988 | Jarocin | 2013.10.13 | Poznań |
| 2:26.04 | 29 | Biesiada | Ryszard | 1956 | Zagłębie Lubin | 1981.05.24 | Dębno |
| 2:26.06 | 1 | Szołtysik | Józef | 1959 | Chemik Gliwice | 1985.05.05 | Wrocław |
| 2:26.07 | 19 | Walkowiak | Bolesław | 1949 | Śląsk Wrocław | 1978.05.28 | Dębno |
| 2:26.07 | 8 | Kostrzewski | Jarosław | 1976 | MLKS Goświnowice | 2004.10.03 | Kosice |

| | | | | | | | |
|---------|----|--------------|-------------|------|------------------------------|------------|------------------|
| 2:26.12 | 1 | Motała | Michał | 1961 | Gdynia | 1989.11.12 | Kędzierzyn-Koźle |
| 2:26.17 | 12 | Sieracki | Kamil | 1988 | Brzoza Biega | 2013.10.06 | Kosice |
| 2:26.23 | 5 | Zblewski | Tadeusz | 1984 | Talex Borzytuchom | 2010.09.12 | Wrocław |
| 2:26.25 | 8 | Malski | Janusz | 1961 | KS Olkusz | 1990.09.30 | Warszawa |
| 2:26.28 | 13 | Grzonka | Paweł | 1984 | Baszta Bytów | 2016.04.24 | Warszawa |
| 2:26.30 | 13 | Chuchała | Daniel | 1983 | KB Braci Petk Łębork | 2012.04.15 | Dębno |
| 2:26.34 | 19 | Barszowski | Paweł | 1970 | Amator Leszno | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:26.39 | 7 | Glapiak | Damian | 1980 | LLKS Osowa Sień | 2010.10.24 | Dębno |
| 2:26.40 | 43 | Osiński | Janusz | 1955 | Wawel Kraków | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:26.41 | 47 | Mąkosa | Felicjan | 1945 | Police | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:26.43 | 47 | Czapla | Bernard | 1958 | ROW Rybnik | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:26.43 | 35 | Cyma | Tadeusz | 1950 | Ostrów Wlkp | 1985.05.19 | Dębno |
| 2:26.43 | 11 | Szczepański | Krzysztof | 1971 | Radomsko | 2008.10.12 | Poznań |
| 2:26.45 | 3 | Głowacki | Michał | 1982 | MLUKS Mokasyn Płoty | 2013.04.28 | Manchester |
| 2:26.45 | 41 | Soszka | Marcin | 1983 | Wilga Garwolin | 2021.09.26 | Berlin |
| 2:26.46 | 4 | Szewczyk | Sławomir | 1949 | Start Elbląg | 1982.09.26 | Warszawa |
| 2:26.46 | 9 | Jurewicz | Dariusz | 1974 | Zawisza Bydgoszcz | 2001.04.22 | Wrocław |
| 2:26.48 | 19 | Thiel | Adam | 1972 | Ekspres Katowice | 2001.09.30 | Budapest |
| 2:26.49 | 27 | Dworski | Andrzej | 1956 | Budowlani Bydgoszcz | 1977.06.26 | Dębno |
| 2:26.49 | 44 | Olesiewicz | Wiesław | 1942 | Podlasie Białystok | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:26.50 | 21 | Andrzejewski | Andrzej | 1961 | GTSiR Konin | 1997.05.25 | Praha |
| 2:26.52 | 29 | Giżyński | Przemysław | 1979 | TKKF Płock | 2011.04.17 | Wien |
| 2:26.55 | 1 | Sosnowski | Wiesław | 1972 | Sambor Tczew | 2007.08.26 | Longford |
| 2:26.57 | 3 | Celiński | Robert | 1973 | Trzebieszów | 2008.04.27 | Toruń |
| 2:26.58 | 25 | Paroń | Włodzimierz | 1959 | Gwardia Piła | 1983.05.01 | Dębno |
| 2:26.58 | 10 | Tarłowski | Ryszard | 1966 | Polonia Jelenia Góra | 2001.04.2 | Wrocław |
| 2:27.05 | 2 | Błaszczak | Zbigniew | 1959 | Wrocław | 1994.07.24 | Szczytno |
| 2:27.06 | 12 | Misiek | Marek | 1965 | Oknoplast | 1999.04.25 | Wrocław |
| 2:27.08 | 12 | Szymkowiak | Paweł | 1960 | Legnica | 1991.05.19 | Wrocław |
| 2:27.09 | 1 | Bobrowski | Przemysław | 1980 | Juvenia Białystok | 2007.03.04 | Little Rock |
| 2:27.09 | 3 | Gurfinkiel | Łukasz | 1980 | Gdańsk | 2011.08.15 | Gdańsk |
| 2:27.11 | 31 | Kotlewski | Kazimierz | 1959 | Starogard Gdański | 1984.10.28 | Budapest |
| 2:27.11 | 9 | Putyra | Adam | 1983 | Wysoka | 2014.10.12 | Poznań |
| 2:27.14 | 16 | Kalinowski | Zbigniew | 1982 | JKLA Jawor Jaworzno | 2019.04.14 | Warszawa |
| 2:27.15 | 7 | Boral | Jacek | 1971 | Polish Runners Team New York | 2007.02.12 | Sacramento |
| 2:27.16 | 17 | Gronostaj | Grzegorz | 1974 | Wrocław | 2019.04.14 | Warszawa |

| | | | | | | | |
|---------|-----|-------------|-----------|------|----------------------------|------------|---------------|
| 2:27.22 | 13 | Talaga | Michał | 1979 | UKS Romer Rabka-Zdrój | 2021.04.18 | Dębno |
| 2:27.23 | 33 | Warszawski | Henryk | 1955 | Zielona Góra | 1981.05.24 | Dębno |
| 2:27.24 | 5 | Czaja | Jakub | 1980 | Gdańsk | 2011.08.15 | Gdańsk |
| 2:27.24 | 18 | Żakowski | Adrian | 1995 | Dogonić Czołówkę Poznań | 2022.12.11 | Malaga |
| 2:27.25 | 5 | Stankiewicz | Błażej | 1975 | LZS Ostromecko | 2001.09.30 | Warszawa |
| 2:27.26 | 46 | Kozłowski | Klaudiusz | 1971 | Altom Gniezno | 1994.09.25 | Berlin |
| 2:27.30 | 49 | Zygmunt | Zdzisław | 1958 | Lubtour Zielona Góra | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:27.32 | 15 | Boncler | Sebastian | 1973 | Sana Kościan | 2002.04.21 | Wrocław |
| 2:27.32 | 14 | Czyżkowski | Paweł | 1985 | AZS UMW Olsztyn | 2021.04.18 | Dębno |
| 2:27.33 | 6 | Karczewski | Andrzej | 1960 | Legia Warszawa | 1987.07.11 | Olsztyn |
| 2:27.34 | 7 | Lewandowski | Leszek | 1974 | Włocławek | 2000.04.16 | Dębno |
| 2:27.36 | 49 | Murat | Jan | 1953 | Wisła Puławy | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:27.36 | 36 | Rękawek | Marian | 1957 | Olsztyn | 1990.04.22 | Wien |
| 2:27.37 | 54 | Suchomski | Eugeniusz | 1957 | Bydgoszcz | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:27.40 | 35 | Śmistek | Jerzy | 1957 | Budowlani Kielce | 1981.05.24 | Dębno |
| 2:27.42 | 11 | Snoch | Marian | 1942 | Stal Mielec | 1970.05.10 | KarlMarxStadt |
| 2:27.43 | 25 | Rolbiecki | Michał | 1986 | LLKS Smetowo Graniczne | 2015.04.26 | Warszawa |
| 2:27.45 | 9 | Żabniak | Kazimierz | 1952 | Start Lublin | 1976.09.05 | Otwock |
| 2:27.45 | 16 | Okniński | Andrzej | 1966 | Pogoń Siedlce | 2002.04.21 | Wrocław |
| 2:27.45 | 42 | Ciełuszecki | Jacek | 1977 | Olsztyn | 2014.04.13 | London |
| 2:27.48 | 10 | Walo | Zbigniew | 1958 | Rosnowo | 1987.05.17 | Wrocław |
| 2:27.50 | 7 | Sobczyk | Tomasz | 1977 | LUKS Żurawina | 2012.09.16 | Wrocław |
| 2:27.55 | 31 | Osos | Zbigniew | 1954 | LZS Piła | 1982.04.25 | Dębno |
| 2:27.55 | 3 | Formela | Ryszard | 1977 | Abakus Tęcza Nowa Wieś | 2005.06.19 | Lębork |
| 2:27.56 | 6 | Niedziela | Stefan | 1959 | Knurów | 1986.09.28 | Warszawa |
| 2:27.57 | 7 | Barteczko | Adam | 1957 | ROW Rybnik | 1988.06.26 | Otwock |
| 2:27.57 | 23 | Szewczyk | Zdzisław | 1964 | Jagiellonia Białystok | 1988.10.30 | Budapest |
| 2:27.58 | 50 | Tabor | Andrzej | 1956 | Górnik Zabrze | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:28.00 | 2 | Kręt | Tadeusz | 1943 | Gwardia Olsztyn | 1968.09.15 | Zielona Góra |
| 2:28.00 | 111 | Szatan | Marek | 1964 | KS Olkusz | 1991.09.29 | Berlin |
| 2:28.01 | 18 | Szczepański | Zbigniew | 1951 | Śląsk Wrocław | 1974.06.16 | Dębno |
| 2:28.03 | 9 | Wrona | Grzegorz | 1956 | Polonia Warszawa | 1982.09.26 | Warszawa |
| 2:28.04 | 10 | Witek | Andrzej | 1992 | Wrocław | 2017.04.23 | Warszawa |
| 2:28.07 | 67 | Konieczny | Adam | 1992 | Polonia Środa Wielkopolska | 2018.10.28 | Frankfurt/M |
| 2:28.09 | 56 | Kowalski | Krzysztof | 1959 | Trzcianka | 1986.04.06 | Dębno |
| 2:28.10 | 8 | Leszczyński | Robert | 1975 | MKL Szczecin | 2000.04.16 | Dębno |

| | | | | | | | |
|---------|-----|--------------|----------|------|--------------------------|------------|---------------------|
| 2:28.13 | 4 | Kuryłowicz | Andrzej | 1939 | Warszawianka | 1970.09.05 | Praha |
| 2:28.13 | 2 | Wieligda | Ireneusz | 1977 | Talex Borzytuchom | 2004.06.20 | Lębork |
| 2:28.13 | 9 | Marysiak | Adam | 1988 | Astra-Malpol Nowa Wieś | 2013.04.07 | Dębno |
| 2:28.16 | 6 | Leończuk | Andrzej | 1992 | Podlasie Białystok | 2019.04.07 | Łódź |
| 2:28.19 | 26 | Łukaszewski | Patryk | 1989 | Cross Warszawa | 2015.04.26 | Warszawa |
| 2:28.21 | 54 | Wiśniewski | Jakub | 1977 | Prefbet-Sonarol Łomża | 2013.10.27 | Frankfurt/M |
| 2:28.22 | 10 | Dryps | Ryszard | 1958 | TKKF Czeladź | 1985.04.28 | Munchen |
| 2:28.24 | 29 | Stefanowski | Zdzisław | 1964 | Jagiellonia Białystok | 1989.04.16 | Wien |
| 2:28.25 | 48 | Gołko | Jan | 1956 | Oleśniczanka | 1978.08.20 | Otwock |
| 2:28.25 | | Szatan | Marek | 1964 | Olkusz | 1991.09.29 | Berlin |
| 2:28.27 | 17 | Grajcar | Łukasz | 1987 | Budowlani Częstochowa | 2014.04.13 | Warszawa |
| 2:28.28 | 50 | Mróz | Jan | 1960 | Kolejarz Katowice | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:28.32 | 19 | Baran | Andrzej | 1967 | TKKF Relaks Kalisz | 2002.04.21 | Wrocław |
| 2:28.33 | 51 | Szumocki | Andrzej | 1960 | Budowlani Szczecin | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:28.34 | 100 | Żuchowski | Leszek | 1947 | Łódź | 1990.09.30 | Berlin |
| 2:28.34 | 9 | Skibiński | Mikołaj | 1986 | Ducla Academy Warszawa | 2022.09.25 | Warszawa |
| 2:28.36 | 27 | Kęsy | Marcin | 1985 | TriRun | 2015.04.26 | Warszawa |
| 2:28.37 | 34 | Jarosik | Adam | 1948 | Śląsk Katowice | 1977.06.26 | Dębno |
| 2:28.37 | 5 | Malendowicz | Waldemar | 1958 | Żary | 1986.08.23 | Gorzów Wielkopolski |
| 2:28.37 | 12 | Wydra | Jan | 1975 | Kraków | 2006.11.05 | Athens |
| 2:28.44 | | Janowicz | Jerzy | 1957 | Krokus Leszno | 1991.04.28 | Bremen |
| 2:28.44 | 12 | Gorzelańczyk | Jakub | 1991 | MKS Siechnice | 2022.10.16 | Poznań |
| 2:28.45 | 20 | Brzozowski | Jan | 1952 | Górnik Zabrze | 1979.04.28 | KarlMarxStadt |
| 2:28.48 | 27 | Gniła | Rafał | 1976 | Meta Lubliniec | 2007.12.02 | Milano |
| 2:28.48 | 43 | Krzyszkowski | Andrzej | 1952 | Gdynia | 1994.04.10 | Wien |
| 2:28.49 | 26 | Przystał | Ryszard | 1947 | Unia Oświęcim | 1979.07.22 | Otwock |
| 2:28.49 | 31 | Karasiewicz | Piotr | 1962 | Olimpia Poznań | 1983.05.01 | Dębno |
| 2:28.50 | 34 | Cych | Jan | 1943 | Śląsk Wrocław | 1976.05.16 | Dębno |
| 2:28.50 | 8 | Cieplak | Marcin | 1991 | ROW Rybnik | 2022.04.10 | Dębno |
| 2:28.51 | 14 | Janusz | Tomasz | 1993 | AZS-AWF Katowice | 2018.04.22 | Warszawa |
| 2:28.51 | 2 | Mrówka | Mateusz | 1994 | KWK Marcel Radlin | 2021.10.24 | Kędzierzyn-Koźle |
| 2:28.53 | 14 | Witkowski | Sławomir | 1975 | Warszawa | 2006.10.15 | Poznań |
| 2:28.53 | 2 | Czapla | Kamil | 1989 | Rybnik | 2018.10.07 | Rzeszów |
| 2:28.54 | 10 | Białogoński | Maciej | 1985 | Kielce | 2019.09.29 | Warszawa |
| 2:28.54 | 16 | Pawełczak | Mateusz | 1995 | KB Florian Zajączki Duże | 2021.04.18 | Dębno |
| 2:28.55 | 75 | Hornik | Zbigniew | 1956 | Leszno | 1984.09.30 | Berlin |

| | | | | | | | |
|---------|-----|-------------|-------------|------|-------------------------|------------|------------------|
| 2:28.56 | 19 | Kania | Marian | 1960 | Weekend Szczecin | 1992.05.17 | Wrocław |
| 2:28.58 | 3 | Kozłowicz | Tomasz | 1992 | Aktywni Kamieńsk | 2021.10.24 | Kędzierzyn-Koźle |
| 2:29.00 | 25 | Chrzanowski | Kazimierz | 1952 | Stal Mielec | 1978.05.28 | Dębno |
| 2:29.00 | 36 | Czarnik | Wiesław | 1958 | Bulowice | 1984.10.28 | Budapest |
| 2:29.01 | 320 | Baran | Mateusz | 1993 | Kondycja Piaseczno | 2022.12.05 | Valencia |
| 2:29.03 | 53 | Dziekoński | Tadeusz | 1950 | Jagiellonia Białystok | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:29.03 | 22 | Zapała | Czesław | 1960 | LZS Koluszki | 1988.04.10 | Wien |
| 2:29.04 | 22 | Piechna | Włodzimierz | 1970 | TKKF Promyk Ciechanów | 1994.05.01 | Toruń |
| 2:29.04 | 1 | Stachyra | Piotr | 1983 | Piast Głogów | 2007.04.15 | St. Wendel |
| 2:29.05 | 1 | Janowski | Piotr | 1964 | Korzuchowo | 1989.07.30 | Toruń |
| 2:29.09 | 17 | Garski | Dawid | 1995 | AML Słupsk | 2021.04.18 | Dębno |
| 2:29.10 | 6 | Szczurek | Mirosław | 1969 | Wawel Kraków | 1997.10.05 | Warszawa |
| 2:29.15 | 11 | Łucyk | Maciej | 1983 | Poznań | 2012.10.14 | Poznań |
| 2:29.22 | 35 | Suszyński | Józef | 1956 | Lubtour Zielona Góra | 1982.04.25 | Dębno |
| 2:29.22 | 138 | Kałuża | Mateusz | 1992 | Kurc Adidas Częstochowa | 2022.09.25 | Berlin |
| 2:29.23 | 1 | Zakrzewski | Eugeniusz | 1958 | Morağ | 1990.05.27 | Szczytno |
| 2:29.25 | 32 | Lisicki | Ryszard | 1951 | Olimpia Poznań | 1975.06.15 | Dębno |
| 2:29.25 | 9 | Lulka | Marek | 1959 | Szczecin | 1987.07.11 | Olsztyn |
| 2:29.26 | 12 | Gibas | Sławomir | 1968 | AZS Biała Podlaska | 1993.05.16 | Wrocław |
| 2:29.29 | 13 | Stawiarz | Jarosław | 1968 | Wawel Kraków | 1993.05.16 | Wrocław |
| 2:29.30 | 13 | Uciechowski | Piotr | 1963 | LZS Tarchalanka | 1998.04.26 | Wrocław |
| 2:29.30 | 141 | Treska | Piotr | 1986 | SPLA Tychy | 2022.09.25 | Berlin |
| 2:29.33 | 8 | Zajęga | Waldemar | 1968 | KS Olkusz | 1996.05.05 | Goeppingen |
| 2:29.33 | 88 | Konieczny | Marcin | 1972 | Olsztyn | 2019.10.27 | Frankfurt/M |
| 2:29.34 | 22 | Leśniak | Kamil | 1993 | Salco Garmin Team Toruń | 2019.04.14 | Warszawa |
| 2:29.35 | 21 | Kubik | Wincenty | 1948 | Górnik Jaworzno | 1978.10.29 | Budapest |
| 2:29.35 | 3 | Leśniak | Jan | 1952 | Wałbrzych | 1985.05.05 | Wrocław |
| 2:29.37 | 55 | Drewnik | Sławomir | 1959 | AZS Poznań | 1984.05.06 | Dębno |
| 2:29.37 | 1 | Becelewski | Jan | 1957 | Głogów | 1986.11.16 | Kędzierzyn-Koźle |
| 2:29.37 | 2 | Wierdak | Hubert | 1976 | KKB MOSiR Krosno | 2016.04.03 | Bratislava |
| 2:29.41 | 8 | Kapłon | Łukasz | 1988 | Rabka Zdrój | 2017.04.30 | Kraków |
| 2:29.42 | 33 | Wiśniewski | Ryszard | 1959 | Ogrodzieniec | 1983.05.01 | Dębno |
| 2:29.43 | 13 | Tomaszewski | Krzysztof | 1967 | Turek | 2001.09.30 | Warszawa |
| 2:29.43 | 59 | Suchenia | Piotr | 1980 | UKS Tri-Saucony Rumia | 2012.10.28 | Frankfurt/M |
| 2:29.44 | 14 | Zajęga | Waldemar | 1968 | KS Olkusz | 1998.04.26 | Wrocław |
| 2:29.47 | 11 | Szydłowski | Sławomir | 1975 | Nefryt Lubartów | 2001.04.08 | Dębno |

| | | | | | | | |
|---------|-----|------------|-------------|------|---------------------------------|------------|-------------|
| 2:29.49 | 17 | Piec | Włodzimierz | 1972 | Stal Ostrów Wlkp | 1999.04.25 | Wrocław |
| 2:29.50 | 36 | Szulecki | Jan | 1950 | Polonia Warszawa | 1976.05.16 | Dębno |
| 2:29.51 | 69 | Lenart | Jacek | 1970 | Osa Zgorzelec | 1999.09.26 | Berlin |
| 2:29.52 | 55 | Fiks | Zbigniew | 1949 | Start Łódź | 1980.04.27 | Dębno |
| 2:29.53 | 10 | Paszta | Jerzy | 1956 | Mysłowice | 1985.06.23 | Otwock |
| 2:29.53 | 7 | Czerniak | Robert | 1986 | UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork | 2019.10.20 | Poznań |
| 2:29.53 | 152 | Hryciuk | Łukasz | 1986 | Stowarzyszenie Maraton Dębno | 2022.09.25 | Berlin |
| 2:29.55 | 76 | Dziewiński | Damian | 1981 | Sanok | 2015.04.26 | London |
| 2:29.56 | 28 | Cierech | Bogusław | 1951 | Unia Hrubieszów | 1978.05.28 | Dębno |
| 2:29.56 | 34 | Pięta | Józef | 1961 | Hutnik Kraków | 1983.05.01 | Dębno |
| 2:29.57 | 6 | Sierpiński | Dariusz | 1975 | Pasłęk | 2003.08.15 | Gdańsk |
| 2:29.58 | 11 | Jabłoński | Artur | 1981 | Dream Run Warszawa | 2016.09.25 | Warszawa |
| 2:29.58 | 61 | Sarapuk | Krzysztof | 1970 | Gdynia | 2012.10.28 | Frankfurt/M |
| 2:29.59 | 10 | Gałązka | Marcin | 1989 | Victus Rębków | 2016.04.17 | Łódź |

d - trasy nie spełniające kryterium WA

źródła pozyskiwanych informacji:

zbiory własne (głównie), Kalendarz Polskiego Stowarzyszenia Biegów, strony www - PZLA, PSB, maratonyplskie.pl, enduhub.com.pl, maratonczyk.pl oraz strony www poszczególnych maratonów

ewentualne uwagi proszę kierować na adres - taddziek@gmail.com - bo proces skompletowania wszystkich wyników może się wydłużyć w czasie

Tadeusz Dziekoński
Komisja Statystyczna PZLA